



健康リスク予測サービス「マイリスク®」から運動～健康リスク管理アプリと健康施策立案サポートアプリがリリース。先行ユーザを募集。

革新的PHRアプリと健康施策の最新ツールが登場。健康経営を強力にサポート。

2つの健康リスク予測サービス「マイリスク」アプリ

【個人向けオールインワンPHRアプリ】

【健康施策立案サポートアプリ】



- 日々の運動から健診結果、健康リスクまでを一貫して管理する個人向けオールインワンPHRアプリ
- 健康状態を他の組織と比較し、健康リスクの要因を特定し、改善余地の大きなユーザを抽出する健康施策立案サポートアプリ

来年度から提供開始するにあたり、先行してご利用いただくユーザを募集します。

■新サービスの詳細

入院確率や健康余命など多様な健康リスクを予測し、延べ70万超のユーザ数を有する「マイリスク®」から、二つのアプリがリリースされます。

【個人向けオールインワンPHRアプリ】「マイリスク®」

- 健康診断結果から、将来の多様な健康リスクを予測。
- 体重や血圧など日常的な測定結果を記録。最新の健康リスクも自動更新。
- ウェアラブル端末と連携して運動量/歩数やアクティビティなどを記録/目標管理し、将来の体重や健康リスクを予測。
- 他のユーザと健康余命の長さを競争。

自分の健康特性を理解し改善動機を刺激して、日々の努力をサポートします。



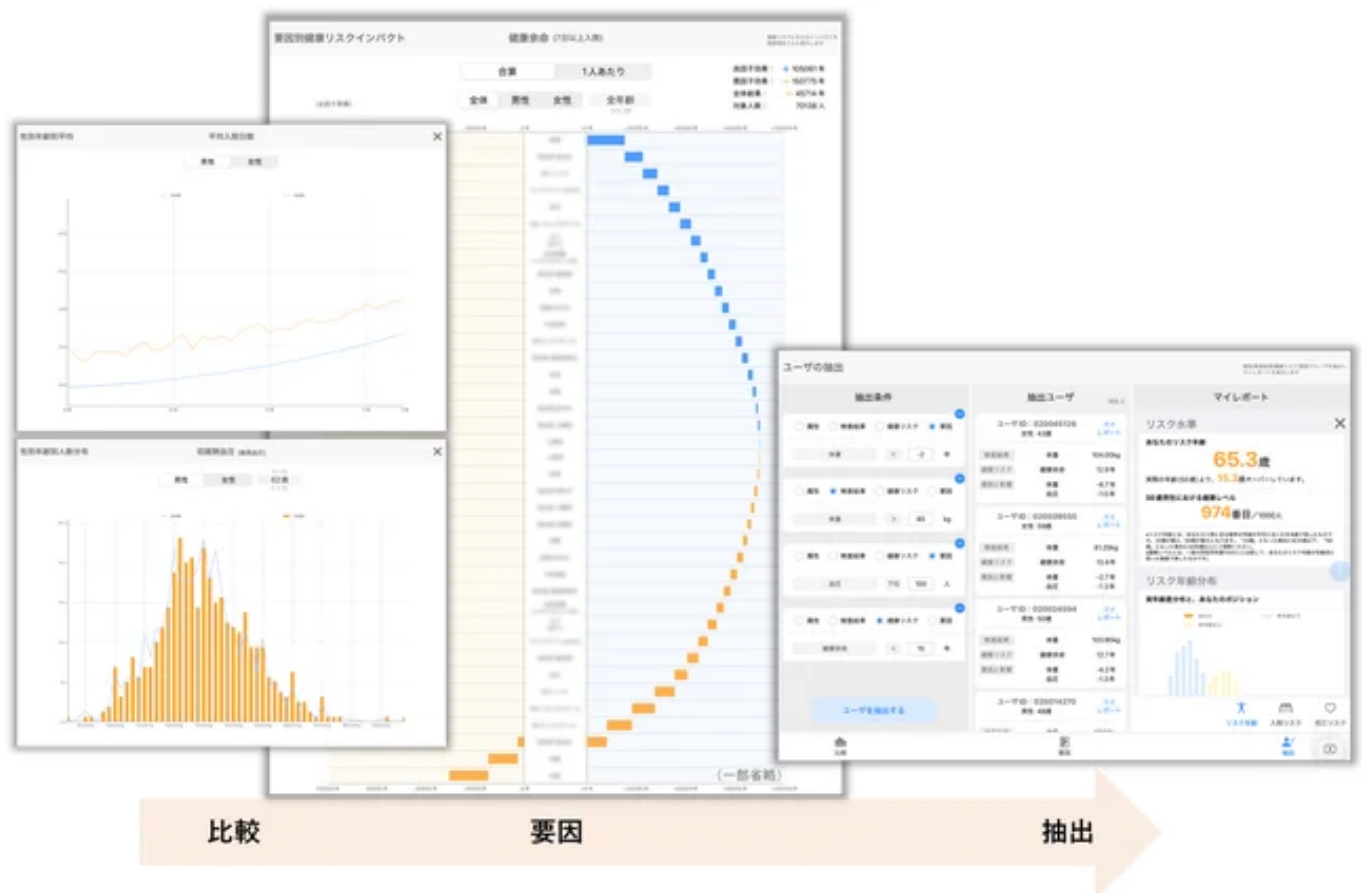
健康リスクレポート

ライフログと将来予測

【健康増進責任者向け施策立案サポートアプリ】「マイリスク® アナライザ」

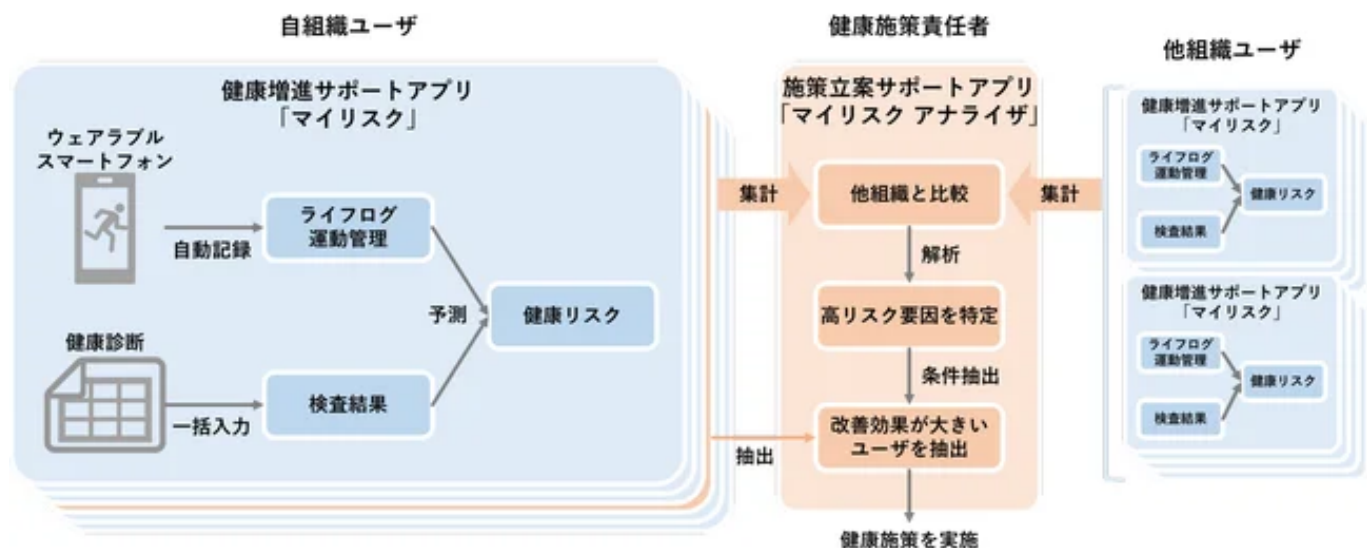
- 健保組合の加入者など自組織ユーザの検査結果や健康リスクを他の組織と比較。検査値や健康リスクを性別年齢別平均や人数分布をグラフで確認し、課題となる検査項目や健康リスク、年代など健康特性を把握。
- 健康リスクへのインパクトを検査項目や生活習慣などの要因ごとに集計して、改善効果が高い要因を特定。
- 改善要因で健康リスクが高いユーザを抽出して、詳細なリスクレポートで確認。

重点課題をピンポイントであぶり出し、施策効果を定量的に把握。健康増進施策の立案を強力にサポートします。



健康施策立案サポート

健診結果は保険者/企業様から提供いただいたデータを一括で代行入力し、運動量や歩数などライフログはスマートフォンを通じて自動的に記録されます。他の組織を含む全マイリスクユーザのデータはサーバで集計され、健康施策責任者の方は「比較」「要因」「抽出」分析が容易に可能となります。



サービス概要

■新サービスの背景/目的

延べ70万人を超えるユーザに健保組合や保険会社を通じて健康リスク予測サービス「マイリスク」を提供してきた株式会社レグルが、満を持してスマートフォンアプリをリリースします。

これまでWebサービスやAPIサービス、印刷レポートサービスとして、健康リスク予測をはじめとした豊富な機能を提供してきました。

これからはウェアラブル端末などとスマートフォンを通じて連携し、運動量や歩数、日常の体重や血圧を自動的に取り込んで、より日常的に活用いただけるサービスとして生まれ変わります。

アプリでは日々の運動が将来の体重や健康リスクにどのように影響するか毎週レポートされ、頑張った成果を実感できるようになります。

健保組合など保険者の健康増進責任者や保健師の方々の多くは、これまで検査結果が一定の基準値を超えた加入者に対して改善を促す指導を行なってこられました。

検査項目には基準値を超えると健康リスクが急に悪化するものもあれば、徐々に悪化するものもあり、複合的に影響が増すものもあります。

組織全体の加入者を見渡して、真に健康リスクに悪影響を及ぼしている項目とそのインパクトを特定し、その影響を大きく受けている加入者の方を見つけ出して改善指導をされれば、効果が飛躍的に高まるだけでなく、施策立案の説得力が増すことでしょう。

15年にわたって開発をしてきた健康リスク予測技術をベースに、企画立案業務を強力にサポートします。

健康経営を推進されている企業様においては、今年度から健康経営度調査でPHR(Personal Health Record)活用の整備状況や目標指標の定量的な検証状況が問われています。

マイリスクの定量評価機能に加えて、ライフログを含めたPHR機能は、健康経営においても強力なツールとなります。

■新サービスの先行ユーザを募集

両アプリとも、来年度4月から提供開始予定です。

先行して来年1月からご利用いただく、保険者・企業様を募集します。

来年度の保健施策から積極的に活用されたい組織の担当者の方は、ぜひ下記のコンタクトフォームからご連絡ください。

先行ユーザの方々のご意見をできるだけサービスに反映させていただきます。

コンタクトフォーム

【マイリスクとは】

マイリスクは、健康診断結果や既往歴、生活習慣をもとに入院確率や健康余命など多様な健康リスクを予測するサービスです。30項目を超える検査結果から本人の健康特性を反映した、入院リスクや疾病リスク、健康余命など、わかりやすく実感できる健康リスクを提示しています。

現在の健康リスクだけでなく、リスクの高低の要因がわかったり、将来の体重や健康リスクのシミュレーション、ランキングなどの多様な機能があります。

健康リスクの予測技術は、100万人規模のデータをもとに、15年間にわたって疫学の専門家が実績のある手法を用いて開発/改良を行ってきました。

これまでWebサービスや印刷レポートサービスとして、健保組合や自治体などを通じて延べ70万人以上の登録ユーザに利用いただいた他、WebAPIサービスとして保険会社などの業務システムに組み込まれて利用いただいております。

弊社からの直接提供だけでなく、ライセンス先の日立製作所からも提供されています。

詳細を見る



株式会社レグラル

経営理念：～合理を誠実に～

代表者：代表取締役社長 山本直樹

設立：2009年7月7日

資本金：30,000,000円

取引銀行：三菱UFJ銀行 横浜西口支店

取得認証：ISMS（JIS Q 27001:2023）

登録番号：J0649 / 登録日：2024/1/9

コーポレートサイト：<https://legral.co.jp>

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

※「マイリスク®」は、株式会社レグラルの登録商標です。

※画面イメージのデータは仮想のものであり、実際のデータとは異なります。

※アプリの画面イメージや機能は今後変更されることがあります。

株式会社レグラルのプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/151154

【本件に関する報道関係者からのお問合せ先】

株式会社レグラル 広報担当：山本

メールアドレス：info@legral.co.jp